

SCUOLA PRIMARIA e SECONDARIA “MARGHERITA TONOLI”

MENU' INVERNALE - Anno Scolastico 2018-19

1^ SETTIMANA

2^ SETTIMANA

3^ SETTIMANA

4^ SETTIMANA

LUN	Pasta all'abruzzese Frittata Spinaci all'olio	Riso con erbe Prosciutto cotto Fagiolini saltati all'olio e aglio	Pasta olio e grana Bastoncini di salmone Insalata iceberg e trevisana	Spaghetti al pomodoro e basilico Grana a scaglette Carote baby al forno
MAR	Risotto alla zucca Arrostato di vitello Insalata	Farfalle alla ricotta, noci e grana Arrostato di lonza alla salvia Lenticchie in umido <i>(mezza porzione di secondo e contorno)</i>	Minestrone di lenticchie, riso e orzo Polpette di vitellone Purè	Pasta allo zafferano Bocconcini di pesce impanati o filetto di branzino olio e prezzemolo Finocchi crudi
MER	Tortellini di magro al burro e salvia Petto di pollo al limone e rosmarino Finocchi crudi	Crema di cannellini ed ortaggi con crostini Polpette di merluzzo Purè	Pasta al ragù vegetale Polpette di verdura Insalata lattuga e carote	Riso al grana Arrostato di lonza al latte Zucchine trifolate
GIO	Passato di verdure e ceci con crostini Polpette di verdura Patate arrosto	Pasta all'amatriciana Petto di tacchino impanato Finocchi crudi	Pasta al cavolfiore Cosce di pollo o petto Finocchi crudi	Pasta al pesto e fagiolini Polpette o macedonia di legumi Insalata e carote alla julienne
VEN	Orecchiette al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Insalata verde, finocchi, olive e mais	Pasta al pesto Polpette di legumi Insalata verde	Pizza margherita Coste all'olio Dolce semplice	Crema di piselli con crostini Fettine di tacchino agli aromi Patate al prezzemolo (servite calde)

SCUOLA PRIMARIA e SECONDARIA “MARGHERITA TONOLI”
MENU’ INVERNALE - Anno Scolastico 2018-19

5^ SETTIMANA

6^ SETTIMANA

7^ SETTIMANA

8^ SETTIMANA

LUN	Pasta olio e grana Frittata Piselli agli aromi	Tortellini di magro e pomodoro Polpette di legumi Carote julienne	Minestra di riso e prezzemolo Polpette di verdura Fagiolini all’olio, aglio e prezzemolo	Pasta con i broccoletti Prosciutto cotto Carote baby alla salvia
MAR	Passato di verdura con orzo Polpette di vitellone Purè	Riso alla zucca Lonza alla pizzaiola Insalata mista	Conchiglie con ricotta, grana e erbe Medaglioni di vitello Insalata verde	Pizza margherita Insalata iceberg Dolce semplice
MER	Bavette all’amatriciana Polpette di verdure Finocchi, mais, olive	Fusilli alla mimosa Filetti di pesce dorati o olio e limone Spinaci al grana	Pasta al pomodoro Cosce di pollo/petto di pollo Piselli alla salvia <i>(mezza porzione di secondo e contorno)</i>	Pasta all’ortolana Polpette di lonza Insalata iceberg
GIO	Pasta integrale al ragù vegetale Petto di pollo al pan grattato Fagiolini all’olio	Pasta agli aromi Arrosto di tacchino alle erbe Finocchi crudi	Pasta olio e grana Cotoletta di mare Lattuga	Riso allo zafferano Arrosto di tacchino alle erbe Piselli agli aromi <i>(mezza porzione di secondo e contorno)</i>
VEN	Risotto al pomodoro Polpette di pesce Lattuga	Vellutata con verdure miste Formaggio fresco (mozzarella o Provolone dolce) Patate al forno	Pasta al pesto Frittata Coste all’olio	Passato di verdure e legumi con pasta Polpette di verdura Patate arrosto

Tutti i giorni vengono distribuiti pane (una volta alla settimana pane integrale) e frutta di stagione

SCUOLA PRIMARIA e SECONDARIA “MARGHERITA TONOLI”

MENU' ESTIVO - Anno Scolastico 2018-19

1^ SETTIMANA

2^ SETTIMANA

3^ SETTIMANA

4^ SETTIMANA

LUN	Spaghetti al pesto Frittata Lattuga	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di legumi Carote julienne	Riso con zucchine fresche Polpette di verdure Insalata mista	Conchiglie al pomodoro e basilico Tonno o polpette di tonno Pomodori
MAR	Crema di verdure e legumi con crostini Polpette di verdure Patate al forno	Farfalle olio e grana o Penne in salsa allo yogurt Filetti di branzino gratinato Insalata verde, carote e mais	Pasta al pesto Hamburger di vitellone Insalata e pomodori	Pasta al ragù vegetale Lonza alla pizzaiola Insalata e pomodori
MER	Pasta al pomodoro e melanzane Cosce o petto di pollo Pomodori	Minestra di riso e prezzemolo Arrostato di lonza al latte Piselli <i>(mezza porzione di secondo e contorno)</i>	Pasta al pomodoro Frittata Pomodori e olive	Pasta al pesto di zucchine Bresaola Fagiolini all'olio
GIO	Riso al grana Polpette di vitellone Insalata e pomodori	Pasta con zucchine fresche Cotoletta di tacchino Insalata verde	Pasta all'amatriciana Bocconcini di petto di pollo Lattuga	Passato di verdure e legumi con riso Tacchino arrosto alle erbe Zucchine fresche al forno
VEN	Tortelli di magro al burro e salvia Bastoncini di totano o cuoricini di pesce Insalata mista	Pennette al tonno Caprese	Passato di legumi con crostini Bocconcini di pesce Patate al prezzemolo o arrosto	Pizza margherita Insalata mista Gelato